

Der BLSV Sportkreis Günzburg begrüßt Dich recht herzlich zur Übungsleiterfortbildung: Schwerpunkt **Aerobic**

Termin: Samstag, den 22. März 2014

Ort: Die Fortbildungsmaßnahme findet in der Turnhalle 86483
Balzhausen, Krumbacherstr. 25 statt.

Teilnehmer: Die BLSV Fortbildungsmaßnahme ist offen für Frauen und Männer und wird anerkannt: ÜL C Breitensport, Trainer C Turnen Fitness Gesundheit, Eine Lehrgangsbestätigung wird erteilt.
Die Teilnehmer sollen Grundkenntnisse in Aerobic oder Tanz mitbringen.

Gebühren: Für die Teilnahme wird eine Lehrgangsgebühr erhoben.

Kursgebühr BLSV ÜL	36,00 €
Andere Teilnehmer	42,00 €

Die Kursgebühr beinhaltet die Tagesverpflegung Mineralwasser, Obst, Käse und Wurst Snacks am Mittag, Kaffee und Kuchen.

Anmeldung: die Anmeldung bitte per Mail an info@sport-fun-run.de bzw über unsere Internetseite www.blsv-sportkreis-guenzburg.de . Die Anmeldungen werden nach dem Eingang bearbeitet. Anmeldeschluss ist der 01. März 2014 Die Lehrgangsgebühr ist bei der Anmeldung am 22. März 2014 zu entrichten. **Es werden maximal 30 Teilnehmer / innen angenommen. Mindestteilnehmerzahl: 18 Personen.** Bei Verhinderung bitten wir um sofortige Abmeldung, so dass Teilnehmer aus der Warteliste nachrücken können. Wir weisen die Teilnehmer ausdrücklich darauf hin, dass die Kursgebühr auch beim Nichterscheinen zum Lehrgang fällig wird. Die Teilnehmer erhalten nach dem Meldeschluss eine Meldebestätigung.

Hilfsmittel: Matten - Step-Brett - evt. Kurzhanteln 1 kg bitte selber mitbringen.

Info: Informationen und Anfragen richten sie bitte an:
Friedrich Birkner Ligusterweg 3 86381 Krumbach per Mail:
info@sport-fun-run.de oder per Fon: 08282-4287



Referent:

Dieser Tageslehrgang wird geleitet von:

Sascha Alexander Erkić

- Mehrfacher Deutscher Meister Sportaerobic
- Trainer des Jahres
- Ausbilder des DTB und STB
- Seit 25 Jahren Trainer
- Internationaler Presenter und Referent

Tagungsprogramm:

08:30 – 09:00 Anmeldung und Einschreibung

Teil 1 LaGYM- Dance Feeling, der neueste Trend des DTB einfache Choreo mit Finalshow

Teil 2 Step Together, Step Stunde die am Schluss zu zweit an einem Step getanzt werden

12:00-13:00 Mittagspause

Teil 3 Tone Dancing mit dem Airex Balance Pad und Theraband oder Kurzhanteln

Teil 4 Stretching und Massage
Alle Teile in Theorie und Praxis
Schlussbesprechung, Ende: 16:30 Uhr



SPORTKREIS GÜNZBURG

Die
Nr.1 im
Sport

ÜBUNGSLEITER-FORTBILDUNG

SAMSTAG 22. März 2014

Turnhalle Balzhausen